

Integracja bez granic poprzez sport i turystykę CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001538

Międzynarodowe Mistrzostwa Opolszczyzny w Nordic Walking – Prudnik 23.06.2018 r.

Wyniki OPEN 10 km

2018-06-23, Prudnik

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Płeć m-ce	Kara
10 km								
1.	1	NIECHWIEJCZYK Piotr	M40-49 (1.)	Świętochłowice	UNIA MIAST	1:07:38.4	M (1)	
2.	3	BIŁEK Artur	M30-39 (1.)	Lubliniec	Unia Miast	1:08:42.0	M (2)	
3.	9	CYRUS Bogdan	M40-49 (2.)	Strzebiń	Silesia Nordic Team	1:10:39.4	M (3)	
4.	46	WOJTASIŃSKI Daniel	M40-49 (3.)	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	1:11:22.3	M (4)	
5.	183	STĘPNIEMSKI Paweł	M18-29 (1.)	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	1:13:08.1	M (5)	
6.	48	ŻACZEK Władysław	M50-59 (1.)	Andrespol		1:14:10.0	M (6)	
7.	14	GŁOWA Michał	M18-29 (2.)	Cieszyn	UNIA MIAST	1:14:23.6	M (7)	
8.	18	KOŁODZIEJ Joanna	K50-59 (1.)	Ruda Śląska		1:14:26.8	K (1)	
9.	55	DMOWSKA Aneta	K40-49 (1.)	Gwoździany	UNIA MIAST	1:15:00.3	K (2)	
10.	21	MIKOŁAJCZAK Jan	M60-69 (1.)	Legnica		1:16:27.0	M (8)	
11.	51	PILŚNIAK Piotr	M40-49 (4.)	Wodzisław	Forma Wodzisław Śląski	1:17:02.7	M (9)	2 min
12.	6	BUL Dariusz	M40-49 (5.)	Prudnik		1:17:03.5	M (10)	
13.	54	PAKOSZ Irena	K50-59 (2.)	Januszkowice	ZSZ1 Kędzierzyn Koźle	1:17:13.4	K (3)	
14.	44	WILCZEK Krzysztof	M40-49 (6.)	Zębowice	TEAM OZIMEK	1:17:19.0	M (11)	
15.	20	KOWALSKI Marek	M50-59 (2.)	Strzebiń	UNIA MIAST	1:17:20.5	M (12)	
16.	25	NOWICZ Mariusz	M18-29 (3.)	Księży Las		1:19:13.5	M (13)	1 min.
17.	59	DUSIEL Ewa	K50-59 (3.)	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	1:19:17.0	K (4)	
18.	19	KOŚCIELNIAK Wioletta	K30-39 (1.)	Rudziczka	Athletics Nysa	1:20:05.2	K (5)	
19.	42	UJEJSKI Zbigniew	M60-69 (2.)	Myszków	Stowarzyszenie Kijomaniacy	1:20:10.3	M (14)	
20.	37	SZCZEBAK Jacek	M40-49 (7.)	Tarnów	UNIA MIAST	1:20:14.6	M (15)	
21.	7	CIECIELAŁ Jarosław	M50-59 (3.)	Nysa	NYSA BIEGA	1:20:53.2	M (16)	1 min.
22.	36	SKRYCKA Katarzyna	K30-39 (2.)	Lubin	Saller Nordic Walking Team Legnica	1:22:35.2	K (6)	
23.	40	TEODOROWSKI Dariusz	M40-49 (8.)	Lubliniec	UNIA MIAST	1:23:02.1	M (17)	

Integracja bez granic poprzez sport i turystykę CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001538

Międzynarodowe Mistrzostwa Opolszczyzny w Nordic Walking – Prudnik 23.06.2018 r.

Wyniki OPEN 10 km

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Płeć m-ce	Kara
24.	31	PŁOCIENIAK Katarzyna	K40-49 (2.)	Wrocław	Acteam	1:23:12.3	K (7)	
25.	13	GIEMZA Tomasz	M40-49 (9.)	Żary	Saint -Gobain Squad	1:23:36.9	M (18)	
26.	49	KUPIBIDA Bogusława	K50-59 (4.)	Katowice	Silesia Nordic Team	1:24:03.2	K (8)	
27.	43	URBAN Joanna	K40-49 (3.)	Oława	Amator	1:25:31.8	K (9)	
28.	38	ŚWITALSKA Beata	K40-49 (4.)	Przystajń		1:26:00.2	K (10)	
29.	45	WITKOWSKA Maria	K60-69 (1.)	Katowice	Unia Miast	1:26:03.5	K (11)	
30.	10	CZEREBA Leszek	M50-59 (4.)	Prudnik	Brak	1:26:15.1	M (19)	
31.	52	KULCZYCKI Tomasz	M40-49 (10.)	Prudnik		1:26:31.2	M (20)	
32.	24	BANAŚ Mirosław	M50-59 (5.)	Prudnik	Brak	1:28:07.3	M (21)	2 min.
33.	29	PINIS Agnieszka	K40-49 (5.)	Błachownia	Viking Nordic Team Częstochowa	1:28:50.5	K (12)	
34.	47	ZYDEK Ewa	K60-69 (2.)	Dobieszowice	Bobry Walking	1:30:22.8	K (13)	
35.	39	ŚWITALSKI Robert	M40-49 (11.)	Przystajń		1:30:32.9	M (22)	
36.	4	BOBROWSKA Małgosia	K40-49 (6.)	Krapkowice	Run4fun	1:31:27.1	K (14)	1 min
37.	41	THOMALLA Bogdan	M70+ (1.)	Zabrze	Silesia Nordic Team	1:32:30.4	M (23)	
38.	56	GWIAZDON Katarzyna	K50-59 (5.)	Prudnik		1:33:10.4	K (15)	
39.	5	BOCHENEK Paweł	M30-39 (2.)	Prudnik	Dzikusy z Pogranicza	1:33:23.0	M (24)	
40.	34	RACZYŃSKA Aleksandra	K70+ (1.)	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	1:34:00.3	K (16)	
41.	27	PALETTA Małgorzata	K40-49 (7.)	Pietrowice Wielkie		1:34:00.6	K (17)	
42.	17	KIEŁBIK Marek	M60-69 (3.)	Wrocław	Skrzydłata NW	1:34:06.9	M (25)	
43.	22	MOSOŃ Marek	M60-69 (4.)	Wrocław		1:34:07.9	M (26)	
44.	11	GAŚKA Gabriela	K50-59 (6.)	Prudnik		1:37:55.0	K (18)	
45.	30	PINIS Michał	M30-39 (3.)	Błachownia	Viking Nordic Team Częstochowa	1:38:52.2	M (27)	
46.	8	CIECIELĄG Ola	K50-59 (7.)	Nysa		1:45:15.5	K (19)	
47.	53	KANIA Maria	K50-59 (8.)			1:46:16.1	K (20)	
48.	12	GEBSKA Elżbieta	K50-59 (9.)	Będzin	Kije w Dobrych Rekach	1:53:06.2	K (21)	
49.	50	CIEŚLAK Artur	M40-49 (12.)	Moszczanka		DSQ	M (28)	

Integracja bez granic poprzez sport i turystykę CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001538

Międzynarodowe Mistrzostwa Opolszczyzny w Nordic Walking – Prudnik 23.06.2018 r.

Wyniki OPEN 5km

2018-06-23, Prudnik

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Płeć m-ce	Kara
5km								
1.	149	MIZGAŁA Kacper	Junior (1.)	Janów	Kabex Podkowa Janów	0:32:53.1	M (1)	
2.	174	TOPOLNICKI Konrad	Junior (2.)	Przechód	CKZiU Nysa	0:32:56.6	M (2)	
3.	187	HAŁAS Marcin	M30-39 (1.)	Czechowice Dziedzice	UNIA MIAST	0:34:48.1	M (3)	
4.	161	RECZULSKI Mariusz	M50-59 (1.)	Częstochowa	SMS EFEKT Częstochowa	0:35:01.7	M (4)	
5.	110	DEBSKI Bartłomiej	M40-49 (1.)	Częstochjowa	Viking Nordic Team Częstochowa	0:35:32.2	M (5)	
6.	156	PASIKOWSKA Mariola	K30-39 (1.)	Żarki	Viking Nordic Team Częstochowa	0:36:26.8	K (1)	
7.	166	SŁOMIAN Leszek	M50-59 (2.)	Katowice	Stadion Śląski	0:36:28.3	M (6)	
8.	135	KNURA Piotr	M50-59 (3.)	Markłowice	Forma Wodzisław Śląski	0:36:57.5	M (7)	
9.	107	BREWKA Joachim	M50-59 (4.)	Lubliniec	UNIA MIAST	0:37:12.6	M (8)	
10.	182	WILK Tadeusz	M60-69 (1.)	Sosnowiec	TKKF Saturn Czeladź	0:37:37.0	M (9)	
11.	101	ADAMUS Marian	M60-69 (2.)	Bytom	Silesia Nordic Team	0:37:40.8	M (10)	
12.	158	PINTAK Artur	M30-39 (2.)	Kolnowice		0:37:49.1	M (11)	
13.	108	BROSCZAK Grzegorz	M50-59 (5.)	Rozwadza	GodzikowiceTeam	0:37:49.4	M (12)	
14.	113	DUDEK Jan	M50-59 (6.)	Kędzierzyn-Koźle		0:38:01.4	M (13)	
15.	146	MERES Jacek	M50-59 (7.)	Nysa		0:38:01.6	M (14)	
16.	134	KITA Miłosz	Junior (3.)	Janów	Kabex Podkowa Janów	0:38:42.4	M (15)	
17.	178	NOWROTEK Roman	M60-69 (3.)	Cieszyn	Czarny Groń Rzyki Praciaki	0:38:42.7	M (16)	
18.	162	RYBAŁTOWSKI Paweł	M70+ (1.)	Trzebnica		0:39:09.9	M (17)	
19.	109	DANIELEWICZ Anna	K40-49 (1.)	Kędzierzyn-Koźle		0:39:16.0	K (2)	
20.	115	FRIEDRICH Adam	M40-49 (2.)	Kamień Śląski	Triathlon Kamień Śląski	0:39:18.7	M (18)	
21.	164	SITKOWSKI Konrad	M30-39 (3.)	Dobrzeń		0:39:29.4	M (19)	
22.	157	PASIŃSKA - SKOWRON Sylwia	K40-49 (2.)	Szczodrkowice	Pruszyński Sport Team	0:39:36.8	K (3)	
23.	175	WARCHALSKA Teresa Alicja	K60-69 (1.)	Katowice	UNIA MIAST	0:39:46.6	K (4)	

Integracja bez granic poprzez sport i turystykę CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001538

Międzynarodowe Mistrzostwa Opolszczyzny w Nordic Walking – Prudnik 23.06.2018 r.

Wyniki OPEN 5km

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Płeć m-ce	Kara
24.	145	MARONDEL Katarzyna	K30-39 (2.)	Bytom	Silesia Nordic Team	0:39:52.9	K (5)	
25.	171	SZYMURA Kazimierz	M50-59 (8.)	Rybnik		0:39:59.2	M (20)	
26.	180	RUDOLF Natalia	K40-49 (3.)	Nadolice Wlk.	NORDIKI	0:40:51.9	K (6)	
27.	138	KOPROWSKI Tomasz	M40-49 (3.)	Oława	Nordiki	0:40:59.2	M (21)	
28.	104	BANACHOWSKI Waldemar	M40-49 (4.)	Brzeg	WALVET	0:41:05.6	M (22)	
29.	103	APCZYŃSKI Jarosław	M50-59 (9.)	Strzelce Opolskie	Nordic Walking Strzelce Opolskie	0:41:16.0	M (23)	
30.	131	KASPRZAK Bronisław	M60-69 (4.)	Wręczyca Wielka		0:41:22.7	M (24)	
31.	112	DROZD Maria	K50-59 (1.)	Kruszyna	Nordic Walking Kruszyna	0:41:30.1	K (7)	
32.	170	SZYJKA Izabela	K30-39 (3.)	Kamieniec Wrocławski	NORDIKI	0:41:31.1	K (8)	
33.	143	MARCINKOWSKA Agnieszka	Juniorka (1.)	Lubliniec	UNIA MIAST	0:42:18.0	K (9)	
34.	172	SZYMURA Maria	K50-59 (2.)	Rybnik		0:42:28.1	K (10)	
35.	150	MIZGAŁA Nel	Dzieci (1.)	Janów	Kabex Podkowa Janów	0:42:48.2	K (11)	
36.	133	KITA Michalina	Dzieci (2.)	Janów	Kabex Podkowa Janów	0:42:48.2	K (12)	
37.	132	KASPRZAK Katarzyna	K30-39 (4.)	Wręczyca Wielka		0:42:48.7	K (13)	
38.	58	LEPCZAK Jurek	M50-59 (10.)	Wrocław	PTTK Prudnik	0:42:56.0	M (25)	
39.	151	MORYS Agnieszka	K30-39 (5.)	Ruda Śląska	Stadion Śląski	0:43:18.1	K (14)	
40.	57	BARNIK Dorota	K40-49 (4.)	Prudnik	PTTK Prudnik	0:43:42.7	K (15)	1 min
41.	147	MIECZKOWSKA Katarzyna	K40-49 (5.)	Koziegłowy	Stowarzyszenie Kijomaniacy	0:43:44.1	K (16)	
42.	130	JURCZYŃSKA Bożena	K50-59 (3.)	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	0:43:44.3	K (17)	
43.	136	KOPCZYŃSKI Jacob	M18-29 (1.)	Jelcz-Laskowicze	NORDIKI	0:43:50.8	M (26)	
44.	122	GÓRECKA Iwona	K50-59 (4.)	Świętochłowice	Stadion Śląski	0:44:06.7	K (18)	30 sek.
45.	153	NIECHWIEJCZYK Kinga	Juniorka (2.)	Świętochłowice	Unia Miast	0:44:19.6	K (19)	
46.	117	GAJEK Halina	K40-49 (6.)	Prudnik	ATHLETICS NYSA	0:44:21.9	K (20)	
47.	154	NOGA Bolesław	M60-69 (5.)	Żórawina	Zespół Niespokojnych Nóg	0:44:28.8	M (27)	
48.	127	JASIK Beata	K30-39 (6.)	Łącznik		0:45:06.5	K (21)	
49.	159	PRZYKLENK Regina	K30-39 (7.)	Grabina	brak	0:45:35.1	K (22)	
50.	128	JAWORSKA Daria	Dzieci (3.)	Prudnik		0:45:50.2	K (23)	

Integracja bez granic poprzez sport i turystykę CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_009/0001538

Międzynarodowe Mistrzostwa Opolszczyzny w Nordic Walking – Prudnik 23.06.2018 r.

Wyniki OPEN 5km

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg.	Miasto	Klub	Netto	Płeć m-ce	Kara
51.	181	PAKOSZ Piotr	M60-69 (6.)	Januszkowice	PG Zdieszowice	0:45:54.2	M (28)	
52.	120	GOLENIA Irmgarda	K60-69 (2.)	Dobra	DOBRA - Grupa Nordic Walking	0:46:04.3	K (24)	
53.	118	GALLUS - CZEREBA Joanna	K40-49 (7.)	Prudnik		0:46:11.3	K (25)	
54.	106	BOJDA Bogusław	M40-49 (5.)	Kędzierzyn-Koźle		0:46:52.1	M (29)	
55.	125	HOWLEY Kryspin	Dzieci (1.)	Wrocław	AcTEAM	0:46:54.5	M (30)	
56.	121	GOLENIA Reinhold	M60-69 (7.)	Dobra	DOBRA - Grupa Nordic Walking	0:47:11.9	M (31)	
57.	102	ANDREJSZYN Józefa	K50-59 (5.)	Biała		0:47:12.5	K (26)	
58.	167	STĄPOR Joanna	K40-49 (8.)	Prudnik		0:47:16.2	K (27)	
59.	144	MARCINKOWSKA Joanna	K18-29 (1.)	Jeszkowice	Nordiki	0:47:36.1	K (28)	
60.	173	ŚCIBISZ Bogdan	M70+ (2.)	Sosnowiec	T K K FSaturn Czeladz	0:47:50.4	M (32)	
61.	176	WOJDA Angelika	K18-29 (2.)	Nysa	CKZiU Nysa	0:47:53.6	K (29)	
62.	163	SCHNEIDER Leokadia	K40-49 (9.)	Łącznik	brak	0:48:39.2	K (30)	
63.	105	BLAK Magdalena	K40-49 (10.)	Prudnik	Brak	0:48:43.8	K (31)	
64.	137	KOPROWSKA Aneta	K40-49 (11.)	Oława		0:48:52.0	K (32)	
65.	186	CHRAPEK Urszula	K30-39 (8.)	Rudzica	KS Rudzica	0:48:58.3	K (33)	
66.	160	PYKA Aleksandra	Dzieci (4.)	Lubliniec	Unia Miast	0:49:27.2	K (34)	
67.	116	FRIEDRICH Anna	K40-49 (12.)	Kamień Śląski	Triathlon Kamień Śląski	0:49:36.5	K (35)	
68.	177	PYKA Tomasz	M40-49 (6.)	Lubliniec	UNIA MIAST	0:50:37.1	M (33)	
69.	119	GŁOMBICA Wiktoria	Juniorka (3.)	Biała	Biała	0:50:42.8	K (36)	
70.	155	ONDY CZ Sylwia	K40-49 (13.)	Dobrzykowice	Nordiki	0:53:04.2	K (37)	
71.	185	ŚLUSARZ Beata	K40-49 (14.)	Prudnik		0:53:07.5	K (38)	
72.	139	MACHAJEK Krzysztof	M60-69 (8.)	Polkowice		0:54:16.7	M (34)	
73.	165	SKUPIEŃ Martyna	Juniorka (4.)	Głogówek	brak	1:02:06.0	K (39)	
74.	179	KASPRZYCKA Gabriela	K30-39 (9.)	Dytmarów		1:02:08.8	K (40)	
75.	142	MARCINIAK Jerzy	M70+ (3.)	Pietrowice Wielkie		1:02:45.4	M (35)	
76.	184	GŁOWACKI Janusz	M60-69 (9.)	Prudnik		1:08:11.3	M (36)	